

スポーツウエルネス吹矢教室

健康にいいこと始めてみませんか！（参加無料）

お友達を誘ってご参加ください。



スポーツウエルネス吹矢は、5～10m離れて円形の的をめがけて息を使って矢を放ち、その得点を競うスポーツです。年齢・性別を問わず誰でも手軽にできますので、ゲーム感覚で楽しみながら、健康増進できます。

- ◆ 主催 (公財)長崎県すこやか長寿財団
長崎県スポーツウエルネス吹矢協会
- ◆ 会場 小野ふれあい会館(4月～9月)
小栗ふれあい会館(10月～3月)
- ◆ 日時 令和7年4月～令和8年3月
毎月第1水曜日13:30～15:30
(ただし、4月は15日、5月は8日、7月は3日、9月は2日)
- ◆ 講師 長崎県スポーツウエルネス吹矢協会公認指導員
- ◆ 対象者 60歳以上(60歳未満は要相談) 定員20名
- ◆ 申込方法 電話・FAX・e-mailで事前申込み(定員になり次第締切)
- ◆ 申込先 長崎県すこやか長寿財団 担当:吉田
電話 095-847-5212 FAX 095-847-6181
e-mail:info@sukoyaka-nagasaki.or.jp

