

令和6年度第21回長崎県ねんりんピック スポーツ交流大会・文化交流大会 参加者募集

大会期日

令和6年4月3日(水)～5月12日(日)

申込期間

令和6年1月4日(木)～2月29日(木)

参加資格

令和7年4月1日時点で、60歳以上である県内在住の方
(昭和40年4月1日以前に生まれた方)

※囲碁大会には15歳以下でも参加できます。将棋大会は年齢制限なし。

※同日に開催される競技については1人1種目しか申し込みません。

申込方法

各種目の申込先に、参加申込書を提出して下さい。

※参加料は当日受付でお支払いください

申込書の配付場所

各市町高齢者福祉担当課、各市町老人クラブ連合会、
各市町社会福祉協議会、各競技主管団体、長崎県すこやか長寿財団

※長崎県すこやか長寿財団のホームページからダウンロード可能です

詳しいことは、大会開催要項・各競技の実施要領でご確認ください

スポーツ交流大会

個人種目(ペア競技含)

参加料:500円/人

卓球(ラージボール) 5月11日(土)

諫早市森山スポーツ交流館

年齢・男女別シングルス

年齢区分:男女とも60歳以上、65歳以上、70歳以上

(申込先)長崎県卓球連盟

TEL095-894-4502(火、木、金 10時～15時)

テニス 5月11日(土) 長崎市かきどまり庭球場

男女別ダブルス

区分(①②③は全国健康福祉祭県代表選考会種目)

①60歳以上男子ペア、②60歳以上女子ペア、

③70歳以上男子ペア、④80歳以上男子ペア

⑤70歳以上女子ペア

(申込先)長崎県テニス協会 TEL090-9002-0529(宮崎)

ソフトテニス 5月11日(土) 大村市テニスコート

ダブルス

区分①60歳以上男子ペア、②60歳以上女子ペア、

③70歳以上男子/60歳以上女子のペア

(申込先)長崎県ソフトテニス協会 TEL095-865-9236

マラソン 5月11日(土) 長崎県立総合運動公園

3km、5km、10kmの男女別タイムレース

区分①60歳代(男・女)、②70歳以上(男・女)

(申込先)長崎マスターズ陸上競技連盟

TEL090-1928-8261(清水)

弓道 5月11日(土) 大村市弓道場

近的競技(射距離28m、36cm霰的)

区分:初老、中老、大老、女子

(申込先)長崎県下弓道明朗会

TEL090-8625-4505(吉田)

剣道 5月11日(土) 諫早市森山武道館

個人戦トーナメント方式

年齢区分:①60～64歳、②65～70歳、③70歳以上

(申込先)長崎県剣道連盟 TEL095-826-5220

水泳 5月11日(土) 大村市屋内プール

タイムレース決勝

年齢区分:60-64歳、65-69歳、70-74歳、75-79歳、80歳以上

競技種目:自由形、背泳ぎ、平泳ぎ、バタフライの4種目

各25m、50m(男女別) 出場は1人2種目以内

(申込先)大村市水泳連盟 TEL0957-52-3662(木村)

ボウリング 4月21日(日) パラダイスポール(佐世保市)

参加料のほかにプレー代:予選3,200円、決勝1,100円/人

男女別個人戦(年齢によるハンディキャップあり)

(申込先)長崎県ボウリング連盟※JBC会員

TEL095-824-2771

長崎県ボウリング場協会 TEL095-825-0763

ターゲット・バードゴルフ 5月11日(土)

長与シーサイドパーク多目的広場

個人戦18ホール

(申込先)長崎県ターゲット・バードゴルフ協会

TEL095-846-1897(河野)

パークゴルフ 4月24日(水) 大島パークゴルフ場

参加料のほかにプレー代・商品代1,200円/人

36ホールストロークプレイ

男子の部、女子の部の個人戦

(申込先)長崎パークゴルフ協会

TEL090-9568-4031(松尾)

スポーツ交流大会

チーム種目

参加料:種目により異なる

ソフトボール 5月11日(土)～12日(日)

多良見なごみの里運動公園

参加料15,000円/チーム

1チーム監督・選手計25名以内(監督・選手兼任可)

(申込先)長崎県ソフトボール協会

TEL095-882-7322(米倉)

ゲートボール 5月11日(土) 大村市補助グラウンド

参加料3,000円/チーム ★地区別に出場枠があります

・1チーム5名の選手及び2名以内の交代選手で編成

・女子2名以上常時出場、また1名以上70歳以上(男女問わず)

(申込先)長崎県ゲートボール協会 TEL0957-28-5876

ペタンク 5月11日(土) 多良見なごみの里運動公園

参加料2,000円/チーム

・1チーム4名以内(監督兼選手1、選手3)

・常時女性1名以上と70歳以上1名以上(男女問わず)が出場

(申込先)長崎県ペタンク協会

TEL090-4514-5599(松田)

ゴルフ 4月3日(水) 長崎カンツリー倶楽部

参加料500円、諸経費2,500円/人、プレー代/人、料金

1チーム3名のダブルリペア方式によるネット合計により団体順位を決定

選手3名のうち1名以上は70歳以上(チーム編成性別問わず)

(申込先)長崎カンツリー倶楽部 TEL095-865-1155

※県内ゴルフ場でも申込可

グラウンド・ゴルフ 5月11日(土) 大村市総合運動公園

参加料3,000円/チーム ★地区別に出場枠があります

各チーム選手6名のうち上位5名の合計打数で順位決定

チーム編成は性別を問わず選手6名

(申込先)長崎県グラウンド・ゴルフ協会

TEL0957-54-6620(山田)

太極拳 5月11日(土) シーハットおおむら

参加料3,500円/チーム

24式太極拳

チーム編成は選手6～7名(男女問わず)

(申込先)長崎県武術太極拳連盟

TEL095-823-1564(三田村)

ソフトバレーボール 5月11日(土) 諫早市飯盛体育館

参加料3,000円/チーム

・1チーム8名以内(選手・監督兼任)

・競技は男女混合とし、コート内で常時男女各2名がプレー

(申込先)長崎県バレーボール協会

TEL090-4348-0472(吉田)

サッカー 5月11日(土) 長崎市かきどまり陸上競技場

参加料10,000円/チーム

1チーム20名以内(監督1、選手11(登録選手19名以内))

※監督は選手兼任可能(選手として登録する)

(申込先)長崎県サッカー協会 TEL095-829-3370

バウンドテニス 5月11日(土) 長与町民体育館

参加料3,000円

・団体ダブルス戦(男子、女子、混合Wの3種目によるチーム別対抗戦)

・チーム別BTラリー戦

1チーム7名以内(監督1、選手6(男子3、女子3))

※監督は選手兼任可能(選手として登録する)

(申込先)長崎県バウンドテニス協会

[年齢区分]

60歳以上:昭和40年4月1日以前生まれ

65歳以上:昭和35年4月1日以前生まれ

70歳以上:昭和30年4月1日以前生まれ



文化交流大会

個人種目

参加料:500円/人

囲碁 5月11日(土) 長崎県勤労福祉会館

①ねんりんピッククラス(60歳以上)

②ねんりんピック女子クラス(60歳以上)

※全国健康福祉祭参加希望者は①②でお申し込みください

③Aクラス(4段以上)④Bクラス(3段～初段)

⑤Cクラス(1級以下)

※③④⑤は15歳以下でも参加できます

(申込先)日本棋院長崎県支部連合会

TEL095-848-1000

将棋 5月12日(日) 三菱記念会館

①ねんりんピッククラス(60歳以上)

※全国健康福祉祭参加希望者は①でお申し込みください

③Aクラス(3段以上)

④Bクラス(2段以下)

⑤Cクラス(初心者)

※③④⑤は年齢制限なし

(申込先)日本将棋連盟長崎県支部連合会

TEL090-7387-6938(伊ヶ崎)

健康マージャン 5月12日(日)

長崎市ダイヤモンドふれあいセンター

※受付順に100名まで申込可

参加料のほかに弁当代・商品代必要

(申込先)長崎県麻雀段位審査会

TEL090-9480-8856(白石)

第21回 長崎県



本大会は第36回全国健康福祉祭とっとり大会(ねんりんピック鳥取2024)への派遣選手選考会を兼ねます。

主催:長崎県・(公財)長崎県すこやか長寿財団・(公財)長崎県老人クラブ連合会

お問い合わせ(大会事務局):(公財)長崎県すこやか長寿財団



〒852-8104 長崎市茂里町3-24 長崎県総合福祉センター県棟3F

TEL095-847-5212 FAX095-847-6161 e-mail:info@sukoyaka-nagasaki.or.jp

ホームページ:長崎県すこやか長寿財団 検索